

Trainings- und Ausbildungskonzept für die DLRG OG Lollar

1. Allgemeines

- Die geltenden Nutzungs- und Hygieneregeln (Husten- und Niesetikette, Händewaschen, Abstand) sind in dem Eingangsbereich und in der Schwimmhalle ausgehängt.
- Es dürfen sich maximal 30 Personen gleichzeitig im Schwimmbad aufhalten.
- Kontaktdaten der Teilnehmer werden für jede Nutzung schriftlich festgehalten.
- In den Räumlichkeiten ist bis zu den Umkleiden ein Mund- und Nasenschutz zu tragen.

2. Räumlichkeiten mit fest geltenden Maßnahmen

2.1 Eingangsbereich und Verteilerflur

- Der Ein- und Ausgang ins Bad erfolgt ausschließlich über den Haupteingang. Es ist streng darauf zu achten, dass es im Foyer der Sporthalle/Hallenbades zu keinen Menschenansammlungen kommt.
- Im Eingangsbereich dürfen sich maximal 10 Personen gleichzeitig unter Berücksichtigung der geltenden Abstandsregel von 1,5 Meter aufhalten.
- Der vor der Kassenanlage aufgestellte Desinfektionsmittelspender ist vor dem Betreten des Verteilerflurs zu benutzen.

2.2 Umkleidebereich

- Die Sammelumkleiden werden von maximal 4 Personen gleichzeitig genutzt.

2.3 Duschen und WC-Anlagen

- In den Duschen sind die nicht zur Verfügung stehenden Duschen markiert.
- Der Duschbereich Frauen/Männer wird von maximal 4 Personen gleichzeitig genutzt.

3. Trainingszeiten

Montags:

18:00 Uhr – 18:50 Uhr (Norbert um 18:00 Uhr, Andreas um 18:15 Uhr, je 14 Kinder pro Doppelbahn)

19:10 Uhr – 20:00 Uhr (offene Trainingsgruppe bis max. 30 Personen)

Donnerstags:

19:00 Uhr – 20:00 Uhr (offene Trainingsgruppe bis max. 30 Personen)

Mittwochs:

20:15 Uhr – 21:15 Uhr (Wassergymnastik)

Samstags:

10:00 Uhr – 11:00 Uhr (4 Trainer und 26 Kinder)

11:20 Uhr – 12:20 Uhr (4 Trainer und 26 Kinder)

12:40 Uhr – 13:40 Uhr (4 Trainer und 26 Kinder)

4. Allgemeines zum Training

- Eltern dürfen nicht mit ins Schwimmbad.
- Die Anmeldung für das Training erfolgt online über die Service Seminar App. Das Training ist vorerst für Kinder ab 8 Jahren mit dem Bronze Abzeichen möglich.
- Der Zutritt ins Schwimmbad kann erst erfolgen, wenn die vorherige Gruppe das Bad verlassen hat.
- Die Einlasszeiten müssen beachtet werden. Wer zu spät kommt, hat nicht mehr die Möglichkeit, ins Bad gelassen zu werden.
- Alle Schwimmhilfen werden zwischen den verschiedenen Gruppen desinfiziert.
- Wird sich nicht an die vorgeschriebenen Regeln gehalten, kann mit einem Ausschluss von dem Training gerechnet werden.
- Das Föhnen der Haare ist grundsätzlich untersagt.
- Das Training für Personen aus den Risikogruppen ist auf eigene Gefahr.
- Spätestens nach zwei Trainingsgruppen wird eine Wischdesinfektion aller Kontaktflächen durchgeführt.
- Für das Schwimmen werden die Bahnen 1 & 2 sowie die Bahnen 4 & 5 zu einer Doppelbahn aufgeteilt. Somit können die Schwimmer mit genügend Abstand im Kreis schwimmen. Bahn 3 bleibt geschlossen.